SBTL.ch

WORKSHOP

SICHER HANDELN IM NOTFALL

Erste Hilfe für Betreuungsteams – mit BLS-AED-SRC-Zertifikat.

DAUER	DURCHFÜHRUNG	FORM	ABSCHLUSS
7 Stunden	**nach Absprache**	**Workshop**	**BLS-AED-SRC**

Ein Kind verschluckt sich beim Mittagessen, eine Bewohnerin bricht im Gang zusammen, ein Schüler stürzt auf dem Pausenplatz. Denn in Kitas, Schulen, Heimen und sozialen Institutionen tragen Sie täglich Verantwortung für Menschen jeden Alters. Deshalb üben Sie in diesem Kurs, im Notfall ruhig zu bleiben und richtig zu handeln, bis der Rettungsdienst übernimmt.



Dabei wird das Training von erfahrenen Rettungssanitätern geleitet. Zusätzlich wirkt eine Fachärztin aus der Anästhesie mit. So bringt sie Wissen aus der Notfall- und Intensivmedizin ein, besonders bei der Versorgung von Verletzungen.

Warum sich dieser Workshop lohnt

Dieser Kurs verbindet das anerkannte BLS-AED-SRC-Zertifikat mit der praktischen Versorgung von Verletzungen. Zudem decken die Inhalte alle Altersgruppen ab, vom Säugling bis zur erwachsenen Person, und damit genau die Menschen, die Sie im Alltag betreuen.

Gerade durch realistische Szenarien aus dem Betreuungsalltag gewinnt Ihr Team Schritt für Schritt Routine. So weiss im Ernstfall jede und jeder, was zu tun ist.

Kursinhalte

1. **Notfälle erkennen und richtig alarmieren**

   Zuerst lernen Sie, Notfallsituationen richtig einzuschätzen, Prioritäten zu setzen und den Notruf korrekt abzusetzen, auch wenn gleichzeitig eine Gruppe betreut werden muss.

2. **Bewusstlosigkeit und grundlegende Massnahmen**

   Danach üben Sie, eine Person anzusprechen, die Atmung zu überprüfen und die stabile Seitenlage anzuwenden. Dabei lernen Sie die Unterschiede zwischen Säugling, Kind und erwachsener Person kennen.

3. **Reanimation und Defibrillation für jedes Alter**

   Anschliessend trainieren Sie die Herzdruckmassage und die Beatmung bei Säuglingen, Kindern und Erwachsenen und setzen einen Automatisierten Externen Defibrillator (AED) sicher ein.

4. **Ersticken und Atemnot**

   Ausserdem lernen Sie, wie Sie bei einem verschluckten Gegenstand altersgerecht und schnell handeln, vom Säugling bis zur erwachsenen Person.

5. **Versorgung von Verletzungen**

   Zudem üben Sie gemeinsam mit der Fachärztin aus der Anästhesie, Blutungen zu stillen, Wunden zu versorgen und bei Stürzen, Brüchen und Verbrennungen richtig zu reagieren.

6. **Transfer in den Betreuungsalltag**

   Zum Abschluss übertragen Sie alle Inhalte auf typische Situationen aus Kita, Schule und Heim. Dadurch gewinnen Sie die Sicherheit, auch unter Druck ruhig zu bleiben.

Lernziele

Teilnehmende verlassen den Kurs mit Fähigkeiten, die sie danach sofort einsetzen. Nach dem Kurs können Sie

- ✓ Notfälle sicher erkennen und den Notruf korrekt absetzen
- ✓ die stabile Seitenlage bei Kindern und Erwachsenen korrekt anwenden
- ✓ bei Reanimation und Defibrillation strukturiert vorgehen, angepasst an Säugling, Kind und erwachsene Person
- ✓ bei Ersticken altersgerecht und schnell handeln
- ✓ Blutungen und Wunden wirksam versorgen, bis professionelle Hilfe übernimmt

Zielgruppe und Voraussetzungen

Der Kurs richtet sich an

- Mitarbeitende in Kitas, Horten und Tagesstrukturen
- zudem Lehrpersonen und Schulpersonal
- ausserdem Betreuungs- und Pflegepersonal in Heimen
- darüber hinaus Mitarbeitende in sozialen Institutionen

Das bringen Sie mit

- Deutsch Niveau B1
- Vorkenntnisse in Erster Hilfe sind nicht erforderlich – alle wichtigen Schritte werden im Kurs erklärt und praktisch geübt

Leitung, Unterlagen und Abschluss

Leitung. Der Kurs wird von erfahrenen Rettungssanitätern geleitet, die asa-anerkannt sind und eine didaktische Ausbildung mindestens auf Stufe SVEB-1 haben. Zusätzlich wirkt eine Fachärztin aus der Anästhesie mit.

Dauer. Der Kurs dauert 7 Stunden und kann als individueller Workshop gebucht werden, gerne auch direkt bei Ihnen vor Ort. Zusätzlich planen wir öffentliche Kurstermine für Einzelpersonen und kleinere Gruppen.

Unterlagen. Alle Kursunterlagen sind im Preis enthalten.

Abschluss. Sie erhalten das BLS-AED-SRC-Zertifikat, das 2 Jahre gültig ist, sowie eine Kursbestätigung von SBTL mit Umfang und Inhalten.

Geprüfte Qualität mit eduQua

Das eduQua-Zertifikat ist das erste Schweizer Qualitätslabel für Weiterbildungsinstitutionen und stellt sicher, dass diese hohe Qualitätsstandards erfüllen. Die Zertifizierung basiert auf sechs zentralen Kriterien – Angebotstransparenz, Kundenzufriedenheit, effektive Kommunikation, qualifizierte Lehrpersonen, Erfolgskontrolle und Qualitätsmanagement.

Jetzt unverbindlich anfragen

Wir führen den Workshop bei Ihnen in der Kita, Schule oder Institution oder an einem unserer Standorte durch und stimmen die Schwerpunkte auf Ihr Team ab. Fordern Sie Ihr unverbindliches Angebot an.

Offerte anfragen

+41 44 586 49 98
kontakt@sbtl.ch

Stand 29.10.2026 · Alle Angaben ohne Gewähr · Aktuelle Informationen unter sbtl.ch