SBTL.ch

WORKSHOP

ARBEITSSICHERHEIT – PRÄVENTION AM ARBEITSPLATZ

Gefahren erkennen und Unfälle vermeiden

DAUER	DURCHFÜHRUNG	FORM	ABSCHLUSS
ab 3,5 Stunden	nach Absprache	Workshop	Zertifikat

Arbeitssicherheit beginnt dort, wo Risiken frühzeitig erkannt werden. In diesem praxisnahen Workshop lernen die Teilnehmenden, typische Gefahren im Arbeitsalltag wahrzunehmen, richtig einzuschätzen und mit geeigneten Massnahmen zu reduzieren.



Dabei steht nicht nur die Theorie im Mittelpunkt, sondern vor allem die sichere Umsetzung im Betrieb.

Warum sich dieser Workshop lohnt

Unfälle entstehen häufig dort, wo Arbeitsabläufe zur Routine werden. Zeitdruck, unübersichtliche Verkehrswege, ungeeignete Arbeitsmittel oder fehlende Absprachen können das Risiko zusätzlich erhöhen.

Der Workshop stärkt das Sicherheitsbewusstsein und zeigt, wie Mitarbeitende aktiv zur Prävention beitragen können. So wird Arbeitssicherheit zu einem festen Bestandteil des Arbeitsalltags und nicht erst dann zum Thema, wenn bereits etwas passiert ist.

Kursinhalte

Im Workshop lernen die Teilnehmenden, typische Gefahren am Arbeitsplatz frühzeitig zu erkennen und sichere Verhaltensweisen in den Arbeitsalltag zu integrieren.

1 **Gefahren frühzeitig erkennen**

Viele Risiken entstehen durch alltägliche Situationen, die mit der Zeit kaum noch bewusst wahrgenommen werden. Die Teilnehmenden lernen, Arbeitsbereiche, Verkehrswege und Arbeitsmittel mit einem geschärften Blick auf mögliche Gefahren zu betrachten.

2 **Persönliche Schutzausrüstung richtig einsetzen**

Persönliche Schutzausrüstung kann Verletzungen verhindern, wenn sie richtig ausgewählt und konsequent eingesetzt wird. Im Workshop wird vermittelt, wann welche Schutzmassnahmen sinnvoll sind und warum persönliche Schutzausrüstung immer Teil eines umfassenden Sicherheitskonzepts sein sollte.

3 **Sichere Arbeitsabläufe fördern**

Klare Abläufe, geregelte Zuständigkeiten und verständliche Sicherheitsregeln helfen dabei, Fehler und gefährliche Situationen zu vermeiden. Die Teilnehmenden erfahren, wie sichere Verhaltensweisen in bestehende Arbeitsprozesse integriert und im Team konsequent umgesetzt werden können.

4 **Prävention im Arbeitsalltag**

Arbeitssicherheit bedeutet nicht nur, auf bestehende Gefahren zu reagieren. Entscheidend ist, Risiken bereits im Voraus zu erkennen und geeignete Massnahmen umzusetzen. Anhand praxisnaher Beispiele wird gezeigt, wie sich typische Gefahren reduzieren und Arbeitsplätze sicherer gestalten lassen.

5 **Kommunikation & Sicherheitsbewusstsein**

Auch gute Sicherheitsregeln helfen nur, wenn sie bekannt sind und tatsächlich umgesetzt werden. Der Workshop zeigt, wie Beobachtungen, Beinahe-Unfälle und Sicherheitsmängel offen angesprochen werden können. Dadurch entsteht mehr Aufmerksamkeit und Verantwortung im gesamten Team.

6 **Richtig handeln bei kritischen Situationen**

Nicht jede Gefahr lässt sich vollständig vermeiden. Deshalb ist es wichtig, dass Mitarbeitende wissen, wie sie bei einer kritischen Situation reagieren müssen. Die Teilnehmenden lernen, Gefahren richtig einzuschätzen, sich selbst und andere zu schützen und bestehende Notfallabläufe im Betrieb besser einzuordnen.

Lernziele

Nach dem Workshop können Sie

- ✓ typische Gefahren am Arbeitsplatz frühzeitig erkennen
- ✓ Risiken im Arbeitsalltag besser einschätzen
- ✓ geeignete Präventionsmassnahmen ableiten
- ✓ persönliche Schutzausrüstung richtig einordnen und anwenden
- ✓ sichere Arbeitsabläufe bewusster umsetzen
- ✓ kritische Situationen schneller erkennen
- ✓ Sicherheitsmängel klar ansprechen
- ✓ aktiv zu mehr Sicherheit im Betrieb beitragen

Zielgruppe und Voraussetzungen

Der Kurs richtet sich an

- Mitarbeitende aus Transport und Logistik
- Mitarbeitende in Lager, Werkstatt und Produktion
- Chauffeure und Chauffeusen
- Sicherheitsverantwortliche
- Teamleitende und Führungskräfte
- Mitarbeitende mit erhöhtem Unfallrisiko im Arbeitsalltag
- Unternehmen, die das Sicherheitsbewusstsein im Team stärken möchten

Das bringen Sie mit

- Deutsch Niveau A2

Leitung, Unterlagen und Abschluss

Leitung. Der Workshop wird von asa-anerkannten Fachdozentinnen und Fachdozenten mit didaktischer Ausbildung mindestens auf Stufe SVEB-1 geleitet.

Dauer. Der Workshop wird ab 3,5 Stunden durchgeführt. Umfang und Termin stimmen wir gemeinsam mit Ihnen ab.

Unterlagen. Alle Kursunterlagen sind im Preis enthalten.

Abschluss. Sie erhalten ein Zertifikat mit Umfang und Inhalten.

Geprüfte Qualität mit eduQua

Das eduQua-Zertifikat ist das erste Schweizer Qualitätslabel für Weiterbildungsinstitutionen und stellt sicher, dass diese hohe Qualitätsstandards erfüllen. Die Zertifizierung basiert auf sechs zentralen Kriterien – Angebotstransparenz, Kundenzufriedenheit, effektive Kommunikation, qualifizierte Lehrpersonen, Erfolgskontrolle und Qualitätsmanagement.

Jetzt unverbindlich anfragen

Wir führen den Workshop bei Ihnen im Betrieb oder an einem unserer Standorte durch und stimmen Umfang und Schwerpunkte auf Ihr Team ab. Fordern Sie Ihr unverbindliches Angebot an.

Offerte anfragen

+41 44 586 49 98
kontakt@sbtl.ch

Stand 29.09.2026 · Alle Angaben ohne Gewähr · Aktuelle Informationen unter sbtl.ch