SBTL.ch

BUSINESS-KURS · VERTIEFUNG

FÜHRUNG ERLEBEN – LEADERSHIP MIT PFERDEN

Innere Haltung sichtbar machen – Persönlichkeit als Wirkungskraft einsetzen

DAUER	DURCHFÜHRUNG	FORM	ABSCHLUSS
2 Tage	Samstag	Vertiefungskurs	Zertifikat



Pferde reagieren nicht auf Titel oder Argumente. Stattdessen orientieren sie sich an Haltung, Klarheit und innerer Präsenz. Dadurch entsteht eine Führungssituation, die nichts verschleiert. In diesem Vertiefungskurs erleben Führungskräfte ihre Wirkung direkt und ohne Filter. So werden Verhaltensmuster sichtbar, die im Arbeitsalltag leicht übersehen werden.

Dieser Kurs vermittelt keine Theorie, die im Regal verstaubt. Vielmehr entsteht Führung durch Erfahrung. Wer ein Pferd bewegt, ohne Druck oder Dominanz einzusetzen, spürt sofort, was wirksame Führung bedeutet. Dabei zeigt sich schnell, dass Autorität nicht aus Worten entsteht, sondern aus innerer Stabilität, stimmiger Körpersprache und klaren Impulsen. Auf diese Weise entsteht Kommunikation, die Vertrauen ermöglicht und Beziehungen stärkt.

Warum sich dieser Kurs lohnt

Dieser Kurs vermittelt keine trockene Theorie. Vielmehr wird Wirksamkeit spürbar. Wer ein Pferd bewegt, ohne Druck einzusetzen oder auf Dominanz zurückzugreifen, erlebt unmittelbar, wie echte Führung wirkt.

Dabei wird schnell deutlich, dass Wirkung nicht aus Worten entsteht, sondern aus Haltung. Klarheit, Präsenz und eine Körpersprache, die Orientierung gibt, schaffen Vertrauen und führen ohne Zwang.

Auf diese Weise wird sichtbar, was im Arbeitsalltag oft theoretisch bleibt. Führung funktioniert nicht über Rollen oder Titel, sondern über das, was Menschen wahrnehmen und innerlich bestätigen.

Kursinhalte

1. **Selbstführung und innere Klarheit**

   Dadurch entwickeln Sie ein Bewusstsein für Ihre Haltung und bleiben präsent, selbst wenn Druck oder Unsicherheit entsteht. So handeln Sie klar, statt impulsiv zu reagieren.

2. **Nonverbale Kommunikation & Körpersprache**

   Anschliessend erleben Sie, wie Körpersprache wirkt und warum Pferde auf kleinste Signale reagieren. Sie erkennen, wie Führung ohne Worte entsteht, eindeutige Impulse Wirkung zeigen und Präsenz Vertrauen schafft.

3. **Grenzen setzen & Verantwortung übernehmen**

   Darüber hinaus üben Sie, Raum zu geben, Grenzen sichtbar zu machen und Entscheidungen klar zu vertreten. Nicht durch Lautstärke, sondern durch Haltung, die Orientierung bietet.

4. **Teamdynamiken & Wirkung im Alltag**

   Schliesslich erkennen Sie Muster in Gruppen, verstehen Rollen und nutzen Einflusszonen bewusst. Sie übertragen diese Erkenntnisse auf echte Teamsituationen und schaffen Strukturen, die Beziehungen stärken, Konflikte reduzieren und Vertrauen wachsen lassen.

Lernziele

Teilnehmende verlassen den Kurs mit Fähigkeiten, die sie unmittelbar einsetzen. Sie können

- ✓ Ihre persönliche Wirkung erkennen und bewusst steuern
- ✓ Nonverbale Kommunikation gezielt einsetzen
- ✓ Innere Klarheit und Präsenz entwickeln
- ✓ Führung ohne Druck, Angst oder Machtspiele ausüben
- ✓ Konflikte durch Haltung statt Worte lösen

Zielgruppe und Voraussetzungen

Der Kurs richtet sich an

- Eine Führungsposition innehaben oder in eine Leitungsrolle hineinwachsen
- Ein Team aufbauen oder bestehende Mitarbeitende gezielt entwickeln möchten
- Ihre Wirkung als Führungskraft reflektieren und bewusst einsetzen wollen
- Abläufe, Kommunikation und Zusammenarbeit professionell gestalten möchten
- Aus dem Business-Start Aufbaukurs «Mitarbeiter einstellen und führen» kommen und ihr Wissen vertiefen möchten
- In einem KMU, Speditions-, Logistik- oder Handwerksbetrieb arbeiten und dort Personalverantwortung tragen

Das bringen Sie mit

- Deutsch Niveau A2
- Ideal für Personen, die ihre Präsenz und Führungskompetenz praxisnah stärken möchten.
- Pferdeerfahrung ist nicht notwendig.

Leitung, Unterlagen und Abschluss

Leitung. Der Kurs wird von asa-anerkannten Fachdozentinnen und Fachdozenten mit didaktischer Ausbildung mindestens auf Stufe SVEB-1 geleitet.

Kursdauer. Der Kurs dauert 2 Tage und findet jeweils am Samstag statt.

Unterlagen. Alle Kursunterlagen sind im Preis enthalten.

Abschluss. Sie erhalten ein Zertifikat mit Umfang und Kursinhalten.

Geprüfte Qualität mit eduQua

Das eduQua-Zertifikat ist das erste Schweizer Qualitätslabel für Weiterbildungsinstitutionen und stellt sicher, dass diese hohe Qualitätsstandards erfüllen. Die Zertifizierung basiert auf sechs zentralen Kriterien – Angebotstransparenz, Kundenzufriedenheit, effektive Kommunikation, qualifizierte Lehrpersonen, Erfolgskontrolle und Qualitätsmanagement.

Jetzt Platz sichern

Die Business-Kurse finden jeweils am Samstag statt. Termine, Preise und freie Plätze sehen Sie direkt beim Kurs im Shop.

Kurs buchen

+41 44 586 49 98
kontakt@sbtl.ch

Stand 21.09.2026 · Alle Angaben ohne Gewähr · Aktuelle Informationen unter sbtl.ch